

# スギナの活用

もう厄介者にならない！  
体によさしい身近な植物



各地でごく普通に見る事ができ馴染み深い植物のスギナ。お庭や畑に自生すると厄介者にされがちな植物ですが古くから緩和な植物性の利尿剤として活用され、ミネラルも豊富に含むハーブの一種です。

本会ではスギナ茶を美味しく飲むためのひと工夫やスギナの野草ふりかけなど、スギナの魅力をお伝えします。

## 2022年6月16日(木)

### 10:00 ~ 12:00

参加費 **5,000**円(税込) 定員 **10**名

会場 **森林文化交流センター**



【講師】伊吹志津香

・ atelier kiki 主宰

・ AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター

アロマセラピスト、JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト



※当時はマスクの着用とあらかじめ検温の上お越し下さい。また当日体温が37.5℃以上の方はご来場をお控えいただくようお願い致します。

※キャンセルは3日前までをお願いします。それ以降のキャンセルは100%のキャンセル料をいただきます。(コロナ等の体調不良はご相談ください)

お申し込み、お問い合わせは...

コテージ

キャンプ

アスレチック

## ウッディバル余呉

ハロー ヨイヨゴ  
☎ **0749-86-4145**  
FAX **0749-86-4545**

〒529-0515 滋賀県長浜市余呉町中之郷 260  
施設の定休日は夏休み期間を除く**毎週火曜日**です

